

启发课程



什么是启发课程 (Alpha Course) ?

启发课程是从基督信仰的角度探索生命意义的课程，它采取一种轻松、非正式、无压力的形式，把大家聚集在一起，通过食物、短讲和小组讨论，探讨一系列基督信仰的基要真理，思想生命与能力、爱与盼望的课题。启发课程从伦敦圣三一布普顿堂 (Holy Trinity Brompton) 开始，已有超过三十年的历史，至今全球已有近一七〇个国家参与启发，翻译成一百十二种语言，逾两千四百万人参加过启发，你可以在教堂、学校、家里、酒吧等任何地方举办启发课程。

关于线上启发 (Alpha online)



破冰与诗歌

线上启发将以破冰游戏与诗歌来代替食物的环节，主持人会带领大家玩一些有趣的线上游戏，让来宾们彼此认识，尽快融入。游戏过后，会播放一首或几首优美动听的赞美诗歌给来宾。



启发影片

本期线上启发的短讲部分将采取播放启发影片的形式。这些影片围绕基督教的基要真理展开，例如耶稣是谁？如何才能得着信心？为什么要祷告，如何祷告？等等。



小组讨论

线上启发的小组讨论将采用 Zoom Breakout 分组功能进行。这是启发课程中最重要的部分，在小组讨论中每个人可以尽情发表自己的意见，不必顾虑太多，我们尊重任何观点，也不会强迫来宾发言。启发课程提供真诚、友好与开放的交流环境，你可以聆听别人的想法，也可以自由表达自己的见解。